

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ "Д/с №1
 "Дюймовочка" с. Р.Акташ"
 Е.П. Зюзгина

День 3 - ий

Наименование блюд	Масса порций в		Калорийность	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	155,56	215,85
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
Салат из припущенной моркови с курогой	40	60	25,68	38,52
Рассольник Ленинградский, со сметаной	150/6	180/7	74,07	98,58
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	70/2	123,20	167,20
Пюре гороховое	110	130	163,90	196,94
Напиток из сухофруктов	150	180	60,00	72
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток (Катык)	150	180	76,00	91,80
Сдоба обыкновенная	25	50	71,00	141,00
УЖИН				
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38
Хлеб пшеничный	20	35	47,00	82,25